

Recogida de heces de 72 horas Información para pacientes

La recogida de heces de 72 horas se realiza para la cuantificación de **principios inmediatos** (agua, azúcares, grasas y nitrógeno).

Antes de recoger las heces debe seguir las recomendaciones de su médico en cuanto a medicación y dieta.

- La recogida se realiza en **3 frascos** (1 para cada día de recogida) **de 500 ml** de capacidad, de boca ancha y tapa de rosca (Figura 1).
- Es importante que las heces no se contaminen con orina, con agua del inodoro ni con papel higiénico.
- Debe entregar la muestra en el **Centro de Salud** o en la **Unidad de Extracciones** del Hospital Universitario San Agustín (Edificio de Consultas Externas, planta baja). Si no es posible, debe mantenerla **refrigerada a 2-8 °C** (nevera) hasta que pueda entregarla.

Procedimiento de recogida

- Recoger en un frasco de 500 ml (Figura 1) la totalidad de deposiciones de un día, cerrar el frasco herméticamente y mantenerlo refrigerada a 2-8 °C (nevera).
- No olvidar identificarlo, siempre en el lateral (nunca en la tapa), con nombre y ambos apellidos y día .
- Repetir lo anterior al segundo y tercer día.



Figura 1

Si no se recogen la totalidad de las defecaciones diarias **EL ESTUDIO PROGRAMADO QUEDA ANULADO.**

Podrá consultar este documento en la extranet del área:

<https://as3aviles.es>

