



Preparación para COLONOSCOPIA con PLEINVUE®

Información para pacientes

Usted va a ser sometido a una **colonoscopia**. Es muy importante que antes de la exploración el intestino grueso este preparado convenientemente en cuanto a **ausencia de heces**, ya que una preparación inadecuada impide ver pólipos y su extracción, aumenta el tiempo de exploración y puede causar la repetición de la prueba. Por este motivo es importante que los **5 días previos a la prueba** usted ajuste sus comidas a la **tabla de alimentos permitidos** que aparece en este documento (**dieta baja residuos**) y además dependiendo si la prueba se realiza de mañana o de tarde deberá tomarse unos comprimidos (Dulco laxo®) y una solución oral (Pleinvue®) en el horario que le indicamos a continuación.

Dieta baja en residuos

Comenzar **5 días** antes del ingreso



Puede tomar

Pasta y arroz/ Caldos filtrados (colados)/ Carnes y pescados a la plancha o hervidos/ Quesos duros/ Biscotes o Galletas sin fibra/ Pan blanco tostado y mantequilla en poca cantidad/ Zumos colados y gelatinas/ Café, té, infusiones/ Líquidos sin gas.



No puede tomar

Ensaladas, verduras ni legumbres/ Fruta fresca o en conserva (especialmente la fruta con semillas: fresa, Kiwi)/ Carnes y pescados en salsa ó estofados/ Embutidos/ Leche, grasas y pasteles/ Bebidas con gas/ Chocolate.

Solo puede utilizar un máximo de 2 cucharadas soperas de aceite al día, preferiblemente de oliva. Puede usar limón para condimentar. No hay límite de cantidad en la ingesta de caldo (colado) o gelatina. Se recomienda beber abundantes líquidos: agua, infusiones, zumo de manzana o uva, bebidas isotónicas (Isostar®, Gatorade®, Acuaris®).

Podrá consultar esta información en la siguiente dirección: <http://as3aviles.es/> accediendo al apartado **CUIDÁNDOTE/ Preparación de Pruebas**.

EXPLORACIÓN POR LA MAÑANA

Tomará **Dieta líquida a partir de la comida del día anterior** a la realización de la prueba (agua, caldos o zumos filtrados, infusiones, café solo, gelatinas, bebidas sin burbujas...).

*** NO BEBA NADA, NI LIQUIDOS DESDE 2 HORAS ANTES DE LA PRUEBA.**

PLEINVUE® sobres:

- **PRIMERA DOSIS:** a las **20 horas del día anterior a la prueba**, diluir el **sobre A** en **500 ml de agua** y la solución resultante se tomará en **30 min.** A continuación beber otros 500 ml de agua en los siguientes 30 min.
- **SEGUNDA DOSIS:** a las **4 horas antes de la realización de la prueba**, diluir el **sobre A+B** en **500 ml de agua** que se tomará en **30 min.** A continuación beber otros 500 ml de agua en los siguientes 30 min.

DULCO LAXO® comprimidos:

- 1 comp. A las 19:00 horas.
- 1 comp. A las 19:15 horas.

EXPLORACIÓN POR LA TARDE

Tomará **dieta líquida a partir de la cena del día anterior** a la realización de la prueba (agua, caldos o zumos filtrados, infusiones, café solo, gelatinas, bebidas sin burbujas...).

*** NO BEBA NADA, NI LIQUIDOS DESDE 2 HORAS ANTES DE LA PRUEBA.**

PLEINVUE® sobres:

- **PRIMERA DOSIS:** a las **7:00 horas del día de la prueba**, diluir el **sobre A** en **500 ml de agua** y la solución resultante se tomará en **30 min.** A continuación beber otros 500 ml de agua en los siguientes 30 min.
- **SEGUNDA DOSIS:** a las **4 horas antes de la realización de la prueba**, diluir el **sobre A+B** en **500 ml de agua** que se tomará en **30 min.** A continuación beber otros 500 ml de agua en los siguientes 30 min.

DULCO LAXO® comprimidos:

- 1 comp. A las 6:00 horas.
- 1 comp. A las 6:15 horas.

El **día de la cita** acudirá al Hospital San Agustín por la **puerta principal**, **extraerá el ticket** de su turno en la máquina expendedora situada en el Hall Principal (planta baja), a continuación **subirá a la planta primera** y en la "sala de espera de endoscopias" esperará su turno que se mostrará en la pantalla.