



## LEGRADO

### Recomendaciones de enfermería

El **legrado del útero** consiste en extraer la capa más interna del útero, llamada endometrio, mediante un instrumento denominado legra. Existen dos **tipos de legrado**:

- ❑ **Ginecológico:** el legrado se realiza como parte del estudio de una mujer que tiene reglas abundantes o irregulares, o que ha sangrado tras la menopausia.
- ❑ **Obstétrico:** el legrado se realiza para evacuar los tejidos residuales de la matriz en caso de aborto o tras un parto, cuando quedan restos de placenta.

### RECOMENDACIONES:

- ❑ Para la **higiene** se recomienda la ducha diaria. No debe realizar baños por inmersión (bañera, piscina, mar etc.).
- ❑ Es normal un sangrado vaginal similar a una regla, **mantenga la zona perineal siempre limpia y seca**, realizando cambios frecuentes de compresa a fin de evitar infecciones. **No debe utilizar tampones vaginales.**
- ❑ Siga un **reposo relativo**: no debe realizar esfuerzos físicos en unos días, incorpórese a su actividad habitual de forma progresiva, dependiendo de su estado físico y psíquico.
- ❑ No debe mantener **relaciones sexuales** en 2 ó 3 semanas.

Es motivo de alarma, y por tanto razón para acudir a su médico:

- ◆ **Sangrado vaginal que no disminuya ó aumente (pérdidas superiores a una regla) ó tenga mal olor.**
- ◆ **Temperatura mayor de 38° C.**
- ◆ **Dolor intenso, que no cede con la analgesia habitual.**