



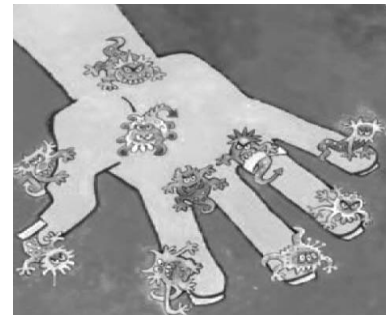
## Manejo de enfermedades transmisibles en Centros Residenciales:

### Higiene de Manos

El **personal** que se encarga de la atención directa del residente resulta esencial en cuanto que puede ser un importante factor en la cadena de transmisión de enfermedades infecciosas. En este sentido la higiene de manos adquiere un papel fundamental, ya que es el método más conocido y sencillo para evitar la transmisión de microorganismos de una persona a otra.

### El personal que se encarga de la atención directa al residente deberá lavarse las manos:

- ❑ Al inicio y al final de la jornada.
- ❑ Antes y después de atender al residente.
- ❑ Entre dos procedimientos con el mismo residente.
- ❑ Después de ir al baño.
- ❑ Después del contacto con suciedad o elementos contaminados.
- ❑ Después de estornudar, toser, tocarse el cabello, etc...
- ❑ Antes de ponerse los guantes y después de retirarlos.



Para que el lavado de manos sea efectivo, las uñas deben estar cortas, limpias y la mano libre de joyas.

Los **guantes** son una barrera física que protege tanto al personal como al residente, pero en ningún caso sustituye al lavado de manos.

En cuanto al uso de guantes debemos tener en cuenta:

- ❑ Seguir las pautas de política y gestión de guantes que haya establecido la institución.
- ❑ No utilizar guantes de goma para la higiene de los residentes.
- ❑ Los guantes se deben de quitar rápidamente tras su empleo, antes de tocar cualquier objeto, antes de salir del área donde fueron utilizados y siempre que se rompan o perforen.



- ❑ Utilizar guantes de vinilo o de látex no estériles para el aseo personal del residente o cuando haya posibilidad de contaminación con líquidos o fluidos corporales.
- ❑ Los guantes de vinilo ofrecen una protección segura por periodos de uso inferiores a 15 minutos, los de látex tienen una mayor duración.
- ❑ Se deben usar guantes siempre que la persona que atiende al residente tenga lesiones en las manos.

### **Recuerde:**

- **Las manos son el principal vector de transmisión de enfermedades.**
- **El uso de guantes no sustituye al lavado de manos.**
- **Cambiarse de guantes siempre que atienda a otro residente.**
- **Quitarse los guantes contaminados inmediatamente al acabar la técnica, antes de tocar superficies limpias.**
- **Mientras realiza el aseo de la persona residente depositar el material contaminado y la ropa sucia en las bolsas previstas para dicho fin, en ningún momento se colocarán en superficies intermedias (suelo, lavabo, bañeras, sillas, ...).**
- **Cubrir con un apósito cualquier herida localizada en las manos.**



***Los guantes no son viajeros***

***No pueden desplazarse  
puestos en unas manos***