



AISLAMIENTO DE PACIENTES (GÉRMENES RESISTENTES)

Información a Pacientes y Familiares



¿Qué son gérmenes multirresistentes (GMR)?

Son gérmenes que viven en el hombre sano o enfermo y su característica principal es que no son destruidos o eliminados por los antibióticos comunes.

Normalmente no producen enfermedad en personas sanas, pero es importante controlar las infecciones por estos gérmenes para que no se transmitan a otros enfermos.

¿Cómo se transmiten estos gérmenes?

Por contacto físico, es decir cuando tocamos a un paciente que tiene el germen y a continuación tocamos a otra persona u objeto sin utilizar ninguna barrera ni lavarnos las manos.

Los pacientes con gérmenes multirresistentes son hospitalizados en habitación individual o compartida con otros pacientes con infección por el mismo microorganismo.



¿Qué medidas deberemos tomar cuando está hospitalizada una persona con aislamiento de contacto?

Se debe reducir el número de visitas, y las personas que entren en contacto con el paciente deberán:

- Ponerse bata y guantes antes de entrar en la habitación.
- **NUNCA DEBERÁN SALIR DE LA HABITACIÓN:**
 - **con bata y guantes** sin quitarse la bata y los guantes y depositarlos en la papelera de la habitación antes de salir.
 - **ni sin lavarse las manos con solución antiséptica.**

RECUERDE:

- El objetivo de estas medidas es evitar la transmisión de los gérmenes entre pacientes.
- La colaboración de las visitas contribuye al control de la infección.
- La higiene de manos antes de salir de la habitación del enfermo hará que no transporte el germen a otros lugares.



ES OBLIGATORIO
CERRAR LAS PUERTAS



VISITAS
RESTRINGIDAS



ES OBLIGATORIO
EL USO DE
LA BATA



USO OBLIGATORIO DE
GUANTES



HIGIENE DE MANOS



¿Qué debo hacer?

Respete las indicaciones del personal sanitario y las normas que le damos en este folleto.

¿Cómo puedo obtener más información?

Pregunte al personal sanitario todas sus dudas

**La detección de estos gérmenes no implica mayor riesgo
para las familias ni visitas**

