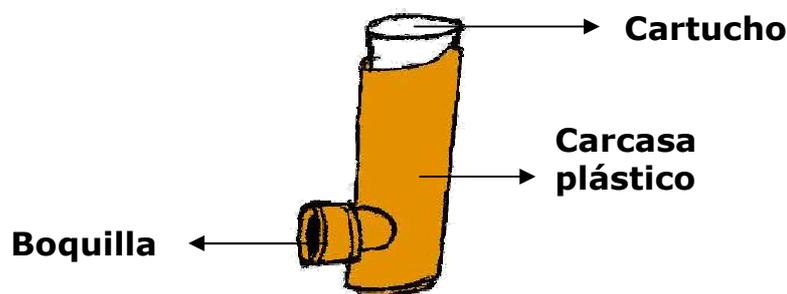


Información para pacientes

Sistema de inhalación Cartucho Presurizado

- Este inhalador contiene un fármaco disuelto en forma de **gas**. Al pulsar el cartucho e inhalar a través de la boquilla, entra en los pulmones con el aire que inspiramos.
- Es importante **agitar antes de usar**, para homogeneizar la mezcla de fármaco y propelente.
- Para evitar la pérdida de propelente, es importante utilizarlo siempre en posición adecuada (**forma de L**), según *figura 2*.
- La limpieza debe realizarse regularmente, con una gasa o paño seco.
- Para la **administración** la persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax.
- En caso de duda, consulte con su **enfermera**.

Figura 1. Componentes del cartucho persurizado



¿Cómo me administro el inhalador?

1. Retire el tapón y agite el inhalador suavemente.
2. Mantenga el inhalador en posición correcta (en forma de «L») sujetándolo entre el dedo índice y pulgar.
3. Efectúe una espiración completa, sacando tanto aire de los pulmones como le sea posible.
4. Coloque el inhalador en la boca, sellando la salida del fármaco con los labios.
5. Inspire lentamente por la boca. La lengua deberá estar en el suelo del paladar, para evitar su interferencia en la salida del medicamento.



Figura 2

6. Una vez iniciada la inspiración, presione el aerosol mientras sigue inspirando profundamente.
7. Retire el cartucho de la boca y aguante la respiración durante unos 10 segundos.
8. Expulse el aire lentamente y ponga el tapón.
9. Si debe administrarse una o más dosis del mismo u otro aerosol, esperar un mínimo de 30 segundos entre cada toma.
10. Enjuague su boca y/o cepíllese los dientes. Esto puede ayudarle a prevenir lesiones en la boca.

