



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES A TRATAMIENTO CON LITIO (Plenur®)

Servicio de Psiquiatría

- Debe realizar los **controles de Litio en sangre** que su psiquiatra le indique.
- Una vez al año es recomendable que su médico le solicite:
 - ⇒ **Electrocardiograma**
 - ⇒ **Pruebas de Función Renal**
 - ⇒ **Pruebas de Función Tiroidea**
- Si es mujer, **no debe quedarse embarazada**. Si desea quedarse embarazada, deberá comentarlo con su psiquiatra y **planificar** su embarazo.
- Las **comidas** que realice deberán estar adecuadamente **sazonadas**, nunca sosas o sin sal.
- No ingiera **líquidos** en exceso, pero tampoco los disminuya. La ingesta diaria, en ausencia de otras recomendaciones, debería situarse entre 1,5 y 2,5 litros.
- Siempre que acuda a la consulta de cualquier médico, indíquele que está a tratamiento con Litio, para que lo tenga en cuenta.
- Si necesita tomar algún **analgésico**, elija "**ácido acetilsalicílico**" (Aspirina® y otros) o "**paracetamol**" (Gelocatil® y otros), porque los demás alteran el Litio.
- Si debe tomar **diuréticos, antiácidos o antibióticos**, consúltelo antes con su médico de cabecera o psiquiatra, para evitar interacciones.
- Si observa alguna molestia o síntoma que le incomode o preocupe durante su tratamiento con Litio, como fiebre, diarrea, temblores, mareos, etc. Consúltelo con su médico.
- **Nunca deje de tomar el Litio por su cuenta.**